



"Acqua Triathlon 2009-10"

Corsa Nuoto e Bicicletta ...i benefici amplificati dall'acqua !!!

Attività motoria in acqua che utilizza **BIKE-STEP & NUOTO** indicata a tutte le persone che **VOGLIONO UN'ATTIVITA'** Varia Intensa e Divertente **tonificante per tutto il corpo.**

Può essere svolta da persone di tutte le età.

**I corsi si terranno presso la
PISCINA PAGANELLI-**

Via f.filzi 33- Cinisello tel.0266048166

MAR/GIO dalle ore 11.00 alle 11.45

MAR/GIO dalle ore 14.30 alle 16.00

MAR/VEN dalle ore 20.30 alle 22.00*

Quote trimestrali

€ 150 bi-sett.

€100 mono-sett

***160/110 serale**

TESSERA ASSOCIATIVA €16.00

E' OBBLIGATORIO IL CERTIFICATO MEDICO

